**Чем заняться вместе с ребенком**

**во время карантина?**

1. **Постройте замок из коробок**

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.

1. **Устройте охоту за сокровищами**

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.

1. **Составьте список для чтения**

Приучить ребенка к чтению легче, если сделать это в игровой форме. Составьте список рассказов, которые должен прочесть ребенок. Как только он справится с одним рассказом, он может вычеркнуть один пункт из списка и переходить к следующему заданию.

1. **Совершите онлайн-экскурсию в зоопарк**

На время карантина многие всемирно известные музеи, зоопарки, доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком.

1. **Займитесь кулинарией вместе с ребенком**

Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.

1. **Устройте пикник в квартире**

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой…» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда.

1. **Дрессируйте собаку, кошку, если есть таковы**

Если ваш домашний питомец еще не научился выполнять команды «Сидеть» или «Лежать», можно научить его этому во время карантина. Уделяйте этому занятию по часу в день. Ребенку определенно понравится это занятие.

1. **Проводите с ребенком научные эксперименты**

С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.

1. **Снимайте видео для социальных сетей**

Карантин – хорошее время для того, чтобы снять с ребенком видео для Instagram или Tik-tok. Разучите с ребенком танец и снимите его на видео.

1. **Напишите вместе с ребенком рассказ**

Прочитайте вместе с ребенком книгу. Предложите ему написать продолжение в форме небольшого рассказа.

1. **Сделайте сенсорную коробку**

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет.

1. **Не злоупотребляйте электронными устройствами**

Во время карантина не давайте ребенку неограниченного доступа к электронным устройствам. Давайте ему планшет или смартфон только тогда, когда он выучит уроки и сделает работу по дому.

1. **Общайтесь с родственниками по Скайпу**

Скайп – еще один хороший способ поддерживать связь с родными и близкими во время вынужденной изоляции. Общайтесь с родственниками, которые живут далеко, и о здоровье которых вы беспокоитесь.

**14. Сделайте уборку вместе с ребенком**

Уборка может показаться ребенку не таким уж веселым делом. Но, когда вся семья остается на карантине, в доме быстро появляется беспорядок. Выделите немного времени (например, 15 минут в день) на уборку.

1. **Играйте с ребенком в настольные игры**

Играйте в игры, которые нравятся ребенку.

1. **Собирайте пазлы**

Выберите пазл, который будет не слишком сложным для ребенка. В противном случае он потеряет интерес к этому занятию.

1. **Играйте с ребенком в шашки**

Ребенку понравится играть в шашки, разбираться в тонкостях игры, придумывать стратегию. Если же он уже достиг определенного мастерства, вы можете устроить с ним соревнование.

1. **Устройте вечер рисования**

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.

**19. Испеките с ребенком пиццу**

Используйте для начинки все, что найдете в холодильнике.

1. **Сыграйте с ребенком в классики**

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки на полу, и позвольте ребенку поиграть в классики.

1. **Сыграйте с ребенком в «противоположности»**

Это упражнение хорошо подходит для маленьких детей и развивает их словарный запас. Вы должны сказаь слово, а ребенок – противоположное ему (например, внутри-снаружи, спускаться-подниматься и т. д.).

1. **Вырезайте ножницами**

Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги по контуру.

1. **Позвольте ребенку примерять разные наряды**

Это занятие никогда не надоест ребенку.

1. **Создайте свою настольную игру**

Вы можете не только играть в настольные игры, которые есть у вас дома, но и создать игру сами. Придумайте сценарий игры, расчертите на бумаге большого формата игровые поля и создайте карточки для игры.

**25.Сделайте с ребенком оригами**

Научите ребенка делать фигурки разных животных из бумаги. Сделайте оригами вместе с ним.

1. **Играйте на музыкальных инструментах**

Если ребенок играет на музыкальных инструментах, карантин – хороший повод уделять репетициям больше времени.

1. **Наблюдайте за птицами**

Гуляя с ребенком на балконе, наблюдайте за птицами и определяйте их виды.

1. **Сделайте альбом с наклейками**

Пусть ребенок возьмет альбом для рисования и украсит его наклейками. Помогите ребенку украсить альбом.

1. **Изучайте насекомых**

Найдите в интернете информацию о насекомых. Вы можете также посмотреть вместе с ним научно-популярные фильмы о жизни насекомых.

1. **Ведите календарь погоды**

Когда вы с ребенком остаетесь дома – это отличный повод исследовать погоду. Предложите ребенку вести календарь погоды. Вместе с этим узнавайте из интернета что-то новое о погодных явлениях, воздушных потоках и т. д.

**31 Составьте список дел по дому**

Составьте ребенку список заданий, например, сложить свою одежду, почистить зубы, помыть посуду и т. д. Как только ребенок выполнит одно задание, он вычеркивает один пункт из списка.

1. **Танцуйте**

Позвольте ребенку продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь дома.

1. **Уделяйте время дневному сну**

Чтобы ребенок засыпал днем.

**34.Поиграйте в игру «Крестики нолики».**

Многие из нас с детства помнят эту игру, но не все современные дети знают ее. Научите ребенка правилам игры. Если он их уже знает, устройте соревнования.

1. **Выращивайте растения**

Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

1. **Играйте с рисом**

Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.

**37. Пройдите лабиринт**

Нарисуйте ребенку лабиринт на листе бумаги. Предложите ребенку найти выход из него, рисуя карандашом.

1. **Сделайте «сенсорный пакет»**

Еще одно сенсорное упражнение для ребенка. Возьмите прозрачный zip-пакет и наполните его мелкими предметами, которые не смогут его проткнуть: тюбиками от косметики, маленькими мячиками и т. д. Маленькому ребенку понравится ощупывать пакет, изучая его форму.

1. **Нарисуйте автопортрет**

Позвольте ребенку нарисовать автопортрет, используя карандаши или фломастеры. Если вы хотите усложнить задачу, можно использовать нестандартные материалы: конфеты, пуговицы, макароны… Подойдет все что угодно.

**40.Не забудьте о мультфильмах**

Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.

**Надеемся, что эта информация будет для Вас полезной.**

**С уважением педагогический коллектив МБДОУ детского сада**

**№ 33 «Светлячок»**