

# Ветряная оспа (ветрянка)

Ветряная оспа (ветрянка) – это высокозаразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом герпеса и характеризующееся специфичными кожными высыпаниями в виде пузырьков и выраженной интоксикацией.

Ветряная оспа – из самых распространённых заболеваний, встречающихся у детей до 10-летнего возраста. Взрослые болеют реже, но очень тяжело.

Ветряная оспа занимает в нашей стране второе место в структуре всей инфекционной заболеваемости, после гриппа и ОРВИ.

Ветряная оспа передается воздушно-капельным путём, т. е. при разговоре, кашле, чихании. При этом единственным переносчиком болезни является человек.

Ветряной оспой чаще болеют только раз в жизни. Но! После перенесённой инфекции, вирус пожизненно остается в нервной системе и может вызывать опоясывающий герпес после стресса, чрезмерной усталости, снижении иммунитета. Наружным проявлением опоясывающего герпеса являются небольшие пузырьки на коже по ходу пораженного нерва, которые вызывают боль, нестерпимый зуд и доставляют дискомфорт. При появлении таких пузырьков на коже человек с опоясывающим герпесом становится источником инфекции, то есть от него можно заразиться ветряной оспой.

Для предотвращения частоты развития опоясывающего герпеса, для того чтобы уменьшить частоту заболевания ветряной оспой у детей и взрослых в 1974 году внедрена вакцина.

Вакцинация против ветряной оспы имеет свои противопоказания, поэтому перед прививкой обязательно проводится осмотр врачом.

Детям в возрасте от 1 года и взрослым необходимо двукратное введение вакцины с интервалом 6-10 недель.

После курса вакцинации формируется стойкий иммунитет, который сохраняется на протяжении долгих лет.

Вакцинация против ветряной оспы помогает избежать:

- вероятность заболевания ветряной оспой после прививки равна 0,5-1%, но даже в случае заражения исключены тяжёлые осложнения в виде энцефалита, лимфаденита, миокардита и др.;
- возможного рецидива в будущем в виде опоясывающего герпеса;
- образования пожизненных шрамов, которые возникают при расчёсывании детьми ранок.

Допускается экстренное введение вакцины в первые 96 часов после контакта с больным.

**ПРЕДОТВРАТИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВЕТРЯНОЙ ОСПЫ!**