**МБДОУ № 33 детский сад «Светлячок»**

**Конспект спортивного развлечения для**

**старшей группы**

**«Весна, весна на улице»**

Провела инструктор по физической культуре : Улевская Н.Г.

**«Весна, весна на улице»**

**Цель:** приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом на свежем воздухе.

**Ход праздника**

**Ведущая:** Здравствуйте ребята. Сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы играми и весельем встретить весну и проводить зиму.  
И сегодня соревнуются две команды: «Весна» и «Зима». Кто же победит весна или зима?  
Давайте по считалке выберем капитанов команд.  
Капитаны представляют свои команды. Каждый капитан говорит «команда», а все ребята дружно «Весна» или «Зима».  
**Ведущая:** Первое задание для команд.  
Чтобы хорошо соревноваться  
Надо нам как следует размяться.  
**РАЗМИНКА «спор ВЕСНА-ЗИМА»**  
весна говорит –потянемся к солнышку  
зима говорит-налетели ветры буйные, раскачали деревья  
весна говорит-началась капель –кап-кап (приседания)  
зима говорит –земерз ледок пойдем на коньках котаться(прыжки ноги вперед-назад)  
весна говорит- какой воздух весенний теплый, свежий –подышим весенним воздухом (движения по тексту стихотворения)  
**Ведущая:** Ну никак зима и весна не могут договорится. Соревнования покажут кто из них победит –зима или весна. Что нам поможет в первых эстафетах узнаем отгадав загадку.  
Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.  
**ЭСТАФЕТЫ –ЛОВКИЙ ОБРУЧ**  
1. дети выстроены в колоннах. Передать обруч сбоку до конца колонны и обратно.  
2. дети выстроены в колоннах. Прокатить обруч до отметки и обратно –передать следующему игроку.  
**Ведущая:** Победила команда ….  
**Ведущая:** Вы ребята молодцы. Предлагаю поиграть в игру на внимание.  
**ИГРА НОС\_УХО\_НОС**  
Если ведущий говорит нос – все берутся за нос, если ухо – за ухо. Ведущий начинает путать: говорит нос – берется за ухо и наоборот.  
**Ведущая:** Ну вот и отдохнули. Можно соревноваться дальше.  
Какая следующая игра нас ждет узнаем, отгадав загадку.  
Шайбу здесь вовсю гоняют  
И в ворота всё бросают.  
Здесь на поле лёд везде,  
Рады мы такой игре!  
**ЭСТАФЕТЫ –ХОККЕЙ**  
1. Фигурное вождение (обвести шайбу вокруг кубиков).  
2. Забей шайбу в ворота (попасть шайбой в ворота).  
**Ведущая:** Победила команда …. Что нам поможет в следующих эстафетах узнаем отгадав загадку.  
Бьют его рукой - не плачет  
Только лучше скачет  
**ЭСТАФЕТЫ – ЛОВКИЙ МЯЧ**  
1. Мяч капитану (дети в колонне по очереди принимают мяч от капитана и бросают ему обратно, так пока все дети не пройдут эстафету).  
2. Сбей кеглю. (чья команда больше кеглей собьет).  
**Ведущая:** Победил капитан команды ... Проведем конкурс капитанов.  
**КОНКУРС КАПИТАНОВ - МОТАЛОЧКА**  
На палочку капитан быстро наматывает веревку, кто быстрее)  
**Ведущая:** Победила команда …..  
И пришла пора подвести итоги нашего спортивного праздника. Давайте посчитаем очки у каждой команды. И вот на нашем празднике сегодня победила команда …..