**МБДОУ № 33 детский сад «Светлячок»**

**Конспект спортивного праздника**

**для средней группы «Зимняя олимпиада** »

Провела инструктор по физической культуре : Улевская Н.Г.

**«Зимняя олимпиада» для детей средней группы**

**Цель:** формирование положительного настроения от занятия физической культурой.

**Задачи:**

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

2. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья.

3. Вызывать положительные эмоции от движения.

4. Закрепление различных, ранее разученных видов ходьбы и бега.

5. Умение ориентироваться в пространстве.

Оборудование: корзинка со снежками, искусственная ёлочка, корзинка с шишками, корзинка, санки.

**Действующие лица:**

Ведущий,

Зима,

медведь.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех.

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша Зимушка - Зима.

Поиграть сегодня с нею

Собралась вся детвора.

**Зима:** Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Я к вам в гости пришла, вы меня узнали? Я пришла с морозами, ветрами, метелями. А метели вы боитесь?

**Дети:** Нет

**Зима:** И мороза не боитесь?

**Дети:** Нет!

**Зима:** Люблю веселых и смелых ребят. А хотите со мной поиграть?

**Дети:** Да!

**Зима:** А вы тепло одеты?

**Дети:** Да!

**Зима:** Покажите варежки, сапоги и шарфики, штанишки и курточки. *(Дети показывают Зиме одежду)*.

**Зима:** Отправляемся мы в лес, ждёт нас много в нём чудес.

*(Ходьба в колонне по одному.)*

По сугробам мы шагаем, выше ножки поднимаем!

По сугробам мы идём и ничуть не устаём.

*(Ходьба с высоким поднимаем колен.)*

Холодно в лесу зимой – побежали все за мной!

С бегом будет веселей, с бегом будет нам теплей.

*(Бег в колонне по одному.)*

По тропинке мы шагаем, руки наши согреваем. } 2 раза

Ходьба с хлопками на каждый шаг.

Вот полянка, вот и лес, вот и ёлка до небес!

*(Дети встают в круг возле ёлочки.)*

***ОРУ:***

**1.“Падает, падает снег”.**

 И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены. Руки развести в стороны, вверх, подняться на носки. Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.

Указание детям: “Хорошо потянитесь”.

**2. “Греем руки”.**

 И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки за спиной. Руки перед грудью, согнутые в локтях. Подуть на них. На счёт 1,2 – вдох. На счёт 1,2,3,4 – выдох. Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.

Указание детям: “Выдох должен быть длиннее вдоха”.

**3. “Глазки устали от снега”.**

И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены. Присесть. Поморгать глазами. Закрыть глаза. Поморгать глазами, посмотреть вверх. Вернуться в и. п. Повторить 3 раза.

**4. “Холодно”.**

И. п.: стоя, ноги вместе, руки опущены. Согнуть ноги в коленях, подтянуть их к груди, обхватить руками. Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.

**5. “Детвора рада зиме”.**

И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки на поясе. 8-10 подскоков на месте, чередовать с ходьбой. Повторить 2 раза.

Указание детям: “Прыгайте легко”.

**Зима:** Какие вы молодцы! Как дружно сделали зарядку!

**Ведущий:** Зимушка-зима, а что у тебя за корзиночка в руках?

**Зима:** Это волшебная корзиночка, в ней спрятаны мои друзья - снежные комочки *(сделаны из мишуры)*.

**Игра *«Попади снежком в корзину»*.**

На площадки отмечена линия, на расстоянии 1, 5 м от нее стоит корзина. Дети поочередно подходят к линии и бросают снежок в корзину. Зима считает, сколько раз ребенок попал в корзину.

**Зима:** А сейчас, детвора,

У меня для вас игра.

Вы снежки разбирайте

И друг в друга их кидайте!

**Игра *«Снежки»***

Появляется медведь.

**Медведь:** Кто же начал здесь играть

Кто мешает мишке спать?

Больше спать я не хочу

Лучше шишки поищу.

**Ведущий:** Идет, идет мишка, он такой лохматый

Идет, идет мишка, мишка толстопятый.

Ребята, давайте поможем мишке собрать шишки.

**Игра *«Собери шишки»*.**

Дети собирают шишки в две корзины. Кто больше?

**Ведущий:** Мишка косолапый манит деток лапой,

Приглашает всех гулять, в догонялки поиграть.

**Игра «У медведя во бору»**

Из всех участников игры выбирают одного водящего, которого назначают «медведем». На площадке для игры очерчивают два круга. Первый круг – это берлога «медведя», второй – это дом, для всех остальных участников игры. Начинается игра, и дети выходят из дома со словами:

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

И на нас рычит.

После того, как дети произносят эти слова, «медведь» выбегает из берлоги и старается поймать кого-либо из деток. Если кто-то не успевает убежать в дом и «медведь» ловит его, то уже сам становится «медведем».

**Медведь:** Ой, ребята, уморили вы меня. Что то я устал, что то мне спать захотелось. Пойду-ка я в свою берлогу досыпать да сладкие сны смотреть.

Прощается с ребятами и уходит.

**Ведущий:** Мишка с нами поиграл, мишка деток не догнал.

**Ведущий:** Ребята, а кто это под ёлочкой спрятался?

**Дети:** Зайчик!

**Ведущий:** А вы хотите поиграть с зайчиком?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Давайте попросим Зимушку - Зиму превратить нас в зайчишек.

**Зима:** Вокруг себя повернись и в зайчишек превратись.

**Игра *«Ветерок»*.**

Возле ёлки на опушке,

Чьи-то выглянули ушки. Дети-зайчата встают возле ёлочки.

Лапки заек замерзают,

Лапки зайки согревают. Дети-зайчата потирают ладошку об ладошку.

Стали прыгать и скакать

Стали весело играть. Дети-зайчата прыгают, кружатся.

Ну-ка, ветер, не зевай,

И зайчишек, догоняй. Дети-зайчата убегают, ветерок догоняет.

Ведущий. Мороз не велик, а стоять не велит. Чтоб не замерзнуть, давайте, проведем еще одну игру.

Рано утром выпал снег,

Замело полянки

Может каждый человек

Сесть теперь на санки!

**Подвижная игра *«Кто быстрее»*.**

По периметру площадки расставлены санки, по количеству играющих детей. Под музыкальное сопровождение, дети бегают между санками. По окончанию музыки, садятся на свободные санки.

**Зима:** Молодцы, ребята! Все оказались ловкие и меткие.

Звучит фонограмма метели.

**Зима:** Кончается время волшебных минут,

Меня уж вьюги в дорогу зовут,

Туда, где без края снега да снега,

Где вьются метели, и свищет пурга.

Мне медлить нельзя, я должна торопиться,

И вам малыши уж пора расходиться.

Ведущий. Праздник веселый пришелся на славу.

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Наш праздник окончен. До свидания!