**МБДОУ № 33 детский сад «Светлячок»**

**Конспект спортивного развлечения для группы**

**раннего возраста «Чистота- залог здоровья»**

 Провела инструктор по физической культуре : Улевская Н.Г.

**Сценарий физкультурного развлечения для детей первой** младшей группы на тему «Чистота-залог здоровья»
**Цель:**Популяризация здорового образа жизни. Дать представление детям о значении для здоровья санитарно – гигиенических мероприятий.
Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижных играх.
**Оборудование:** массажные коврики, гимнастическая скамейка, «рефлекторная дорожка», кирпичики, кукла с грязным лицом и не расчесанными волосами – Замарашка, кукла Наташа, кукольный персонаж заяц, игрушка мышка,
**Ход развлечения**
Дети сидят на стульчиках. Стук в дверь, воспитатель вносит куклу, которая вся грязная, волосы не расчёсанные.
**Воспитатель:**
Посмотрите, какая неопрятная девочка, настоящая замарашка.
Замарашка, ты почему такая грязная?
**Замарашка:**
Я никогда не мою руки,
Шею, уши и лицо.
Это глупое занятье
Не приводит ни к чему.
Вновь запачкаются руки,
Шея, уши и лицо.
Так зачем же тратить силы,
Время попусту терять!
**Воспитатель:** Замарашка, быть грязной девочкой очень вредно для здоровья.
**Замарашка:** Ничего не вредно! Я же не болею.
**Воспитатель:**
Мы не любим неопрятных,
Не расчёсанных ребят,
С ними даже поросята
Подружится, не хотят.
Умываются ребята,
Умываются мышата, зайчата
Только ты не умывалась
И грязнулею осталась.
**Замарашка:** Что и мышата и зайчата умываются?
**Воспитатель:** Пойдем с нами, сама увидишь.
Мы шагаем друг за другом.
Лесом и зелёным лугом.
*(Проходят по массажным коврикам.)*
Мы по мостику пройдём
На тот берег попадём!
*(Идут по гимнастической скамейке.)*
Дальше, дальше мы шагаем,
Ножки выше поднимаем!
*(Хождение по «рефлекторной дорожке»)*
Мы преграду перейдём,
И по кочкам мы пойдём.
*(Ходьба по кирпичикам.)*
**Воспитатель:** Ой, смотрите, кто сидит и ушами шевелит.
*(Дети с воспитателем подходят к пеньку и находят зайку)*
**Заяц** *(кукольный персонаж)*: Это, что за замарашка с вами пришла? Когда я в гости иду всегда умываюсь.
**Подвижная игра «Зайка серый умывается»**
Зайка серый умывается,
Видно, в гости собирается. *(Дети «умываются*