**МБДОУ № 33 детский сад «Светлячок»**

**Конспект спортивного развлечения для группы**

**раннего возраста «Чистота- залог здоровья»**

Провела инструктор по физической культуре : Улевская Н.Г.

**Сценарий физкультурного развлечения для детей первой** младшей группы на тему «Чистота-залог здоровья»  
**Цель:**Популяризация здорового образа жизни. Дать представление детям о значении для здоровья санитарно – гигиенических мероприятий.  
Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижных играх.  
**Оборудование:** массажные коврики, гимнастическая скамейка, «рефлекторная дорожка», кирпичики, кукла с грязным лицом и не расчесанными волосами – Замарашка, кукла Наташа, кукольный персонаж заяц, игрушка мышка,   
**Ход развлечения**  
Дети сидят на стульчиках. Стук в дверь, воспитатель вносит куклу, которая вся грязная, волосы не расчёсанные.  
**Воспитатель:**  
Посмотрите, какая неопрятная девочка, настоящая замарашка.  
Замарашка, ты почему такая грязная?  
**Замарашка:**  
Я никогда не мою руки,  
Шею, уши и лицо.  
Это глупое занятье  
Не приводит ни к чему.  
Вновь запачкаются руки,  
Шея, уши и лицо.  
Так зачем же тратить силы,  
Время попусту терять!  
**Воспитатель:** Замарашка, быть грязной девочкой очень вредно для здоровья.  
**Замарашка:** Ничего не вредно! Я же не болею.  
**Воспитатель:**   
Мы не любим неопрятных,   
Не расчёсанных ребят,   
С ними даже поросята   
Подружится, не хотят.  
Умываются ребята,   
Умываются мышата, зайчата  
Только ты не умывалась   
И грязнулею осталась.   
**Замарашка:** Что и мышата и зайчата умываются?   
**Воспитатель:** Пойдем с нами, сама увидишь.  
Мы шагаем друг за другом.   
Лесом и зелёным лугом.   
*(Проходят по массажным коврикам.)*  
Мы по мостику пройдём  
На тот берег попадём!   
*(Идут по гимнастической скамейке.)*  
Дальше, дальше мы шагаем,   
Ножки выше поднимаем!   
*(Хождение по «рефлекторной дорожке»)*  
Мы преграду перейдём,   
И по кочкам мы пойдём.   
*(Ходьба по кирпичикам.)*  
**Воспитатель:** Ой, смотрите, кто сидит и ушами шевелит.  
*(Дети с воспитателем подходят к пеньку и находят зайку)*  
**Заяц** *(кукольный персонаж)*: Это, что за замарашка с вами пришла? Когда я в гости иду всегда умываюсь.  
**Подвижная игра «Зайка серый умывается»**  
Зайка серый умывается,   
Видно, в гости собирается. *(Дети «умываются*