**МБДОУ № 33 детский сад «Светлячок»**

**Конспект спортивного развлечения в**

**Старшей группе**

**«Осенние старты»**

Провела инструктор по физической культуре : Улевская Н.Г.

**Спортивное осеннее развлечение (старшая группа)**

Цель: формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет;

- развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции;

- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

- закреплять знания детей о временах года, о труде людей осенью, о фруктах и овощах.

- воспитывать у детей чувство коллективизма, умение сопереживать.

Оборудование: 2 осенних листа, вырезанных из картона, ориентиры, 2 зонта, 8 обручей,2 ведра, 4-5 картофелин (или малые мячи), 2 лейки, наборы овощей и фруктов, музыкальный центр.

Под музыку дети проходят в зал. Распределяются врассыпную парами по залу.

**Ведущий:**

Если стали дни короче,

Холодны, с морозцем, ночи,

Дождь по лужам моросит,

Ива над рекой грустит,

Лист с деревьев облетает,

Птичий клин на небе тает,

Под сосной заснул медведь,

Птицы перестали петь…

Что же это? Это осень.

«Не спеши, ее мы просим. -

Дай еще нам теплых дней

Для забав, для игр, затей!»

**Ведущий:** Ребята, я приглашаю вас на веселые старты! Скажите, о каком времени года я сейчас прочитала стихотворение?

**Дети:** Об осени.

**Ведущий:** Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие? Осенние…

**Пальчиковая гимнастика «Осень»:**

*Осень, осень,* - трем ладошки друг о друга

*Приходи!* – по очереди сжимаем кулачки

*Осень, осень,* - трем ладошки друг о друга

*Погляди!*– положить ладошки на щеки

*Листья желтые кружатся,*- движение ладонями сверху вниз

*Тихо на землю ложатся. –* поглаживаем коленки

*Солнце нас уже не греет,*- по очереди сжимаем кулачки

*Ветер дует все сильнее,* - разводим одновременно ручки в разные стороны

*К югу полетели птицы,*- скрестить ручки и пошевелить пальчиками

*Дождик к нам в окно стучится.* – стучим пальчиками по ладошкам

*Шапки, куртки надеваем*– делаем вид

*И ботинки обуваем*– постучать ногами

*Знаем месяцы:*- похлопать ладошками по коленкам

*Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.* - кулак, ребро, ладонь  
**Ведущий:** А, сейчас для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку.

***Музыкальная разминка «Прыгнем повыше, хлопнем в ладоши»***

**Ведущий:** Ну, вот, теперь-то мы точно готовы начать состязание, правда, ребята? Вы готовы?

Внимание! Командам-участникам прошу построится в колонны у ориентиров.

**Ведущий:** Итак, я объявляю первый конкурс под названием «Донеси осенний лист»

***1 эстафета «Донеси осенний лист»***

*Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первым игрокам кладут на ладонь по осеннему листу, и они должны быстро дойти до ориентира. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Если лист вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить лист на правую ладонь следующего участника, и т. д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.*

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы отлично справились!

Отгадайте загадку, она подскажет нам, какой же будет следующая эстафета.

Если дождик моросит

И асфальт дождем залит,

Ты с собой его берешь

И на улицу идешь,

Ты под ним всегда сухой,

В непогоду он с тобой. (ЗОНТ)

И я объявляю следующее состязание «Спрячься под зонтиком»

***2 эстафета «Спрячься под зонтиком»***

*Первый участник ведет второго под зонтом до ориентира, передает ему зонт, сам остается на месте; второй участник возвращается с зонтом к команде, ведет следующего участника до ориентира под зонтом и передает ему зонт и т. д., пока все участники не перейдут на противоположную сторону. Побеждает та команда, которая первой всех переправит*.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Никто не промок. Все справились с заданием. Дождь прошел, появились лужи. Нам необходимо пройти по дорожке, не намочив ножки.

***3 эстафета «Сухие ножки — идут по - дорожке»***

*Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи обручей,  не разу не наступив на лужу. Игроки двигаются вперед, в один обруч встают двумя ногами, одновременно передвигая предыдущий обруч руками вперёд и переходя в него повторяют движение. Обратно возвращаются бегом, передавая обручи следующему игроку.*

**Ведущий:** Как известно, осенью собирают урожай. Займемся уборкой картофеля. С уборкой урожая справятся самые быстрые и ловкие.

***4 эстафета  «Посади и убери урожай»***

Оборудование: 8 обручей,2 ведра, 4-5 картофелин и 2 лейки

Участвуют 2 команды по 4 человека

1-4 участники  – «пашут землю» (раскладывают обручи)

5-8участники – «сажают картошку» (раскладывают картошку в обручи)

9-12 участники – «поливают картошку» (обегают каждый обруч с лейкой)

13-16 участники – «убирают урожай» (собирают картошку в ведро)

Побеждает более быстрая команда.

**Ведущий:** Урожай собрали, теперь его надо перевезти в погреб на хранение.

***5 эстафета «Доставь овощи и фрукты»***

*(одна лошадка на команду)*

В*обруче лежит «урожай» из муляжей овощей и фруктов. Задача участников перевести по одному предмету из корзины-обруча в свои «погреба» - коробки на противоположной от линии старта стороне. Стартует первый участник, доставляет овощ в погреб, возвращается «на лошадке» к корзине, сажает следующего участника и вдвоем доставляют следующую порцию урожая. К концу конкурса «на лошадке» восседает вся команда*.

**Ведущий:**  Как известно, осенью многие птицы улетают в теплые страны. В следующей эстафете мы превращаемся в гусей и готовимся к перелету.

***6 эстафета «Гуси готовятся к перелету»***

*По сигналу первые в колоннах идут к финишу в приседе («гусиным шагом»), обратно бегут, имитируя руками движения крыльев птиц, затем передают эстафету следующим, касаясь их плеча.*

**Ведущий:** Ребята, вы такие молодцы! Справились со всеми заданиями. И на последок, я предлагаю поиграть в подвижную игру «Паучок и мотылек»

***Подвижная игра «Паучок и мотылек»***

*Дети делятся на пары и договариваются, кто из них «паучок», а кто — «мотылек». «Паучки» отходят от «мотыльков» и прячутся среди деревьев. «Мотыльки» свободно перемещаются по площадке, бегают, имитируя руками движения крыльев, кружатся и т.п. По сигналу «паучки» выбегают на площадку, каждый старается догнать свою пару. Затем дети меняются ролями. Игра повторяется 2 раза.*

**Ведущий:** Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

*Все команды награждаются грамотами и сладким призом.*