**МБДОУ № 33 детский сад «Светлячок»**

**Конспект спортивного развлечения в**

**подготовительной группе**

**«Путешествие со Спортиком»**

 Провела инструктор по физической

 Улевская Н.Г.

**Задачи:** формировать здоровый образ жизни воспитанников.  Воспитывать у детей и взрослых любовь к спорту. Развивать ловкость, выносливость, координацию движений.  Совершенствовать  навык метания в цель, катание на самокате, передачи эстафеты, преодоление препятствий. Способствовать воспитанию  чувства коллективизма.

**Оборудование:**мячи, корзины, обручи ,стойки самокаты , ,мешочки,ложка, шишка,2 руля.

***Звучит марш. Под музыку дети проходят на спортивную площадку.***

**Инструктор**:  давайте вспомним какие части тела есть у человека.

(Дети называют и показывают на себе)

А теперь расскажите ,что могут делать руки человека.

**Дети:** рисовать, ложку держать, в мяч играть и т. д.

**Инструктор**:  вот сколько действий могут совершать руки человека. А для чего нужны нам ноги.

**Дети:** ходить, бегать, прыгать, приседать.

**Инструктор**:  а какую же роль играет тело человека?

**Дети:** туловище является хранилищем для внутренних органов человека, оно оберегает от внешних воздействий (трамвы, удары).

**Инструктор**: с годами человек меняется, меняется его тело. Из слабого и беспомощного в детстве оно превращается в сильное и крепкое в молодости. А как вы думаете, что надо делать, чтобы быть крепкими и здоровыми всю жизнь.

**Дети:** закаляться, заниматься физкультурой, правильно питаться не иметь вредных привычек, соблюдать правила гигиены, делать зарядку по утрам заниматься спортом.

**Спортик:** здраствуйте, ребята, я – затейник,

Я Спортиком зовусь.
И если будет скучно, вмиг разгоню я грусть.
Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура,
Все виды спорта – близкая родня, объездил все я страны мира,
Ребята всюду ждут меня.
Очень рад я вас здесь встретить,

Но прошу мне ответить.

Вы здоровы или нет

Дети дайте мне ответ.

**Дети:** да.

**Спортик:**  мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть они не ходят к нам.

Надо ловким стать стремится

Словно зверь и словно птица.

Становись-ка на зарядку,

Всем поможем по порядку!

Заяц головой вращает-

Мышцы шеи разминает.

Делает старательно каждое движенье,

Очень ему нравится это упражненье.

Руки ходят футы – нуты

Словно щупальцы у спрута

Как,  похоже посмотри!

1 - 2 - 3! 1 - 2 - 3 !

Серый волк немного сонный,

Выполняет он наклоны:

"Ты, волчишка, не ленись!

Вправо, влево наклонись,

А потом вперёд, назад,

Получишь бодрости заряд!

Медвежонок приседает,

От пола пятки отрывает,

Спинку держит прямо-прямо!

Так учила его мама.

Ну а белки, словно мячики

Дружно прыгают и скачут!

Вдох и выдох, наклонились.

Всем спасибо, потрудились!

Думаю,  вы все готовы

В страну здоровья – Спортландию  отправиться.

**Дети:** Да.

**Спортик:** дорога в Спортландию опасна и трудна, вам предстоит преодолеть все препятствия на своем пути.

**1 эстафета: «Классики».**

Напротив каждой команды обручи-классы. Дети пропрыгивают классы, возвращаются прыжками обратно, передают эстафету. (обручи, стойки)

**2 эстафета: «Норки».**

Пролезть в 2 больших обруча-норки, обежать стойку, вернуться бегом назад, передать эстафету.

**3 Эстафета «Самокаты».**

Дети по очереди едут на самокате, обьезжают ориентир передают самокат следующему участнику.

**4 эстафета. «Попади в цель».**

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команд

**5 эстафета: «Принеси шишку в ложке»**

Каждый игрок команды переносит по одной шишке в ложке в своё ведёрко, затем передаёт ложку следующему игроку

**6 эстафета: «Кто быстрее?»**

Дети встают в колонну и держаться друг за друга. Капитан держит в руках руль. Под весёлую музыку «машины» едут с одного края площадки на другой. Выигрывает команда, приехавшая первой.

**Спортик:** молодцы все справились с заданием .

**Инструктор:** мы желаем вам, ребята

Быть здоровыми всегда

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться-

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте с водой!

Все мы в дружбу верим свято,

Каждый в дружбе молодец.

Пять колец, на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.