**МБДОУ № 33 детский сад «Светлячок»**

**Конспект физкультурного досуга (на воздухе)**

**старшей группе**

**«В гости к Лесовичку»**

 Провела инструктор по физической культуре : Улевская Н.Г.

**Сценарий физкультурного досуга**

**«В гости к Лесовичку» для старшей и подготовительной группы  (развлечение на свежем воздухе)**

**Цель:** сформировать культуру ЗОЖ; организовать деятельность детей на празднике, доставить им радость и хорошее настроение; способствовать эмоциональной отзывчивости, увлеченности; развивать двигательную активность детей.

**Оборудование:** грибочки, корзинки- 2-4 шт., кочки, конусы или кегли, яблоки или другое угощение.

**Действующие лица:**

Ведущий

Лесовичок

**Ход праздника:**

Дети приходят в лесопарковую зону либо на участок. Из леса к ним на встречу выходит Лесовичок.

**Ведущий:** Кто ты?

**Лесовичок:** Я – старичок-лесовичок,

В бороде травы клочок.

Я хожу с клюкой вокруг,

Стерегу и лес, и луг.

И деревья, и кусты,

Ягоды, грибы, цветы.

А вы какими судьбами здесь оказались?

**Ведущий:** Мы пришли встретить праздник осени. Но погода нас сегодня не радует. Может, у тебя получиться поднять настроение детям?

**Лесовичок:** Конечно. Но сначала отгадайте мои загадки:

Что же это за девица -

Не швея, не мастерица,

Ничего сама не шьёт,

А в иголках круглый год? (ель)

Стоит Алёна,

Платок зелёный,

Тонкий стан,

Белый сарафан. (берёза)

Я в красной шапочке расту

Среди корней осиновых.

Меня увидишь за версту -

Зовусь я ?  (подосиновик)

Он в лесу стоял

Никто его не брал,

В красной шапочке модной,

Никуда не годный. (мухомор)

Нет грибов дружней, чем эти. -

Знают взрослые и дети -

На пеньках растут в лесу,

Как веснушки на носу. (опята)

**Ведущий:** Лесовичок, а наши ребята тоже встречали грибочки в лесу. Мы покажем тебе, как хорошо мы знаем грибы и как быстро умеем их собирать.

**Игра «Собери грибы».**

На полянке или участке заранее спрятаны грибы ( хорошие и ядовитые поганки). Цель: собрать как можно больше и быстрее грибы. Игра проводится несколько раз, участвуют по 4-6 человек.

**Лесовичок:** Ребята, молодцы. Но в лесу встречаются разные препятствия, чтобы пройти их, нужна смекалка и сноровка. Покажите мне, какие вы ловкие. И у меня для ас будет несколько заданий, если справитесь с ними, то награжу вас лесными дарами. Согласны?

И так, вот для вас первое задание, осень как известно дождливая пора, луж кругом видимо невидимо. Ваша задача перебраться на другую сторону поляны (участка) не намочив ног.

**Игра «Перепрыгни через лужи»:**

перепрыгнуть с кочки на кочку, не касаясь при этом земли, с одного края поляны (участка) на другой.

**Лесовичок:** Ой, какие молодцы, справились, никто даже ног не замочил! Но это еще не все задания. Готовы выполнить следующее задание?

**Игра «Оббеги кочки».**

**Ход игры:** оббежать друг за другом «змейкой» кочки.

**Лесовичок:** Молодцы! А скажите-ка, а вы дружные ребята? (ответы детей)

**Лесовичок:** Ну вот я сейчас  и проверю как вы умеете работать в парах.

**Игра  «Передай мяч в парах».**

**Ход игры:** дети выстраиваются в две колонны лицом друг к другу и передают мяч «змейкой».

**Лесовичок:** молодцы ребята, и с этим заданием вы справились.

**Ведущий:** Лесовичок, ребята знают весёлую игру- хоровод «За грибами в лес идём», давай с нами поиграешь.

**Ход игры:**

Выбирается водящий (еж), он встает в центр круга, который образуют дети. Все движения выполняются по тексту. На последней строчке, дети разрывают круг, а водящий их догоняет.

За грибами в лес идём,

Прыгаем по кочкам,

А в лесу колючий ёж

Стережёт грибочки.

Ты нас ёжик не коли,

А попробуй, догони!

**Лесовичок:** молодцы ребята, в игры поиграли, задания мои выполнила и за это я как и обещал, угощу вас лесными гостинцами, которые вы съедите в группе (угощает детей яблоками).